

Láser CO2 Fraccional: Consejos antes y después del tratamiento

Consejos sólo son válidos si han sido revisados por el paciente con los profesionales sanitarios en nuestra Consulta

1. **Antes de la sesión:** No utilizar cremas, excepto las recomendadas por la doctora, No tomar el sol, o haberlo hecho en el plazo de 15 días antes. Una semana antes no utilizar cremas específicas de tratamientos como retinoico.

2. **¿Es doloroso?** El láser Co2 emite luz colimada que deposita energía en la piel. De este modo inicialmente aparece una sensación de picor local que desaparece a los pocos minutos, usted puede sentir una picazón que desaparece inmediatamente. Sin embargo posteriormente la sensación de "calor" es alta. Tenga en cuenta que se ha realizado un procedimiento "ablativo" y que se ha eliminado parte de la piel. Antes de la aplicación del láser se emplea crema anestésica para poder trabajar de forma confortable. Y después del laser los pacientes permanecen en la clínica hasta el control de la sensación de calor.

3. **¿Cómo presentarse el día del tratamiento?**, El paciente debe acudir a la consulta:

No haberse depilado a la cera en los 2 días anteriores
No haberse realizado peelings con ácidos en las últimas 4 semanas
No debe haber tomado el sol en las últimas semanas.
No aplicar cremas ni maquillajes el día de la aplicación del laser

4 **¿Qué sucede después?** Después del tratamiento, la zona se pone roja y elevada. Dependiendo de la potencia aplicada el grado de renovación de la piel puede ser mayor. En este caso aparecerán pequeñas costras, alguna vez con un poquito de sangre. **No se deben quitar las costras** ya que puede generara una lesión en las capas profundas de la piel. Se recomienda masajear suavemente la zona y con abundante crema (Cold Cream de Avene) para remover siempre de forma suave las costras.

5 **Las costras desaparecen** a los pocos días dependiendo de la potencia usada. Después aparece la piel nueva que presenta una coloración rojiza que va matizándose hacia el rosa hasta su desaparición a los 15-21 días. Esta situación es completamente normal y es el proceso de regeneración de la dermis y de activación celular. El color rojo se matiza fácilmente mediante maquillaje específico con protección solar. (Compacto coloreado protección 50 de Avene) También se emplea lápiz corrector verde para contrarrestar con el rojo. Todo el proceso se detalla en la primera revisión que se enseña a la paciente el tratamiento del color y la textura de la cara maquillada.

6. **Precauciones** Es fundamental la protección solar para evitar complicaciones en los tres primeros meses. Esta protección se debe reponer de forma frecuente, cada 2 horas para ello se disponen tanto de cremas

específicas como de cómodos maquillajes o sticks para poder reponer el tratamiento con la frecuencia adecuada. (Protección solar 50)

7 **Recuperación.** Pasados los primeros días de costras se puede volver a las actividades cotidianas. Hay que tener en cuenta que estos días son específicos de cada paciente y se diseñan en función de las características propias del paciente. Incluso desde el primer día muchos pacientes pueden realizar su vida normal sin grandes actividades sociales.

8. **Aplicación de cremas posteriores al tratamiento.** En todos los casos se recomiendan **cremas específicas** para cada momento del tratamiento tanto para los días de las costras como para la protección solar. Siempre se indican y se aplican bajo la supervisión directa de la doctora. Si observa una reacción alérgica a las cremas o una sensibilidad especial a las cremas que utiliza por prescripción de la doctora, paralice el tratamiento y consúltenos su caso por teléfono.

Crema COLD CREAM DE AVENE. Es una crema grasa untuosa que se pone en los días posterior al tratamiento para las costras. Se debe aplicar 7-8 veces al día y **masajear muy suavemente.**

PROTECCION SOLAR PANTALLA TOTAL O 50. Es fundamental para no ponerse oscuro y manchado con lo que se debe doblar la insistencia de su uso. Su indicación es de "cada 2 horas mientras que las farolas están apagadas". Como darse cada 2 horas es complicado, se puede usar el COMPACTO COLOREADO DE AVENE PROTECCION 50 COLOR ARENA O DORADO, a elegir por la paciente según el color de piel. Es una polvera con el espejito.

9. **Medicación.** Asegúrese de haber entendido y de tomar la administración de la medicación que le ha recetado la doctora.

10. **Seguridad**

Informar de todos los fármacos que está tomando
Abstenerse de tomar el sol

La aplicación del laser está TOTALMENTE contraindicada en pacientes tratados con ácidos 13-cis-retinoico, fotosensibles, fiebre o infección aguda.

No aplicar en caso de embarazo.

tomar precauciones en pacientes con **herpes**

11. **Fármacos que pueden generar cicatrices, O fotosensibilidad** (Informar siempre)

Roacutan (No se hace tratamiento en 8 meses).

- Acido Glicólico o acido retrinoico
- Antibióticos, Diuréticos
- Antidepresivos, Hipoglucemiantes
- Anticonceptivos

13. **Citas posteriores:** Al día siguiente o a las 48 horas y a los cinco o siete días.